**Приложение 1 к рабочей программе дисциплины (модуля)**

**Гигиена**

**Тематический план лекций**

Учебная дисциплина – Гигиена

Направление подготовки – 39.03.02 – Социальная работа (очная форма)

Семестр – 3, курс – 2

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема лекции | Количество  часов |
| 1 | Гигиена – как наука и область практической деятельности на различных этапах развития общества. Санитарно-эпидемиологические ситуации. | 2 |
| 2 | Природоохранный и санитарно- противоэпидемический (профилактический) комплексы мероприятий по охране окружающей среды на современном этапе. | 2 |
| 3 | Причины и последствия радиационного поражения населения. Комплекс мероприятий, направленный на обеспечение радиационной безопасности населения. | 2 |
| 4 | Пища как один из важнейших факторов внешней среды, воздействующих на организм человека и влияющих на его здоровье. | 2 |
| 5 | Гигиенические аспекты возникновения пищевых отравлений у населения. Комплекс профилактических мероприятий. | 2 |
| 6 | Комплекс мероприятий, направленный на укрепление здоровья человека. | 2 |
| 7 | Физические факторы производства. Профилактика профессиональных заболеваний. | 2 |
| 8 | Основы гигиены детей и подростков. Гигиенические вопросы организации работы детских учреждений. | 2 |
| ИТОГО | | 16 |

Рассмотрено на заседании кафедры гигиены и медицинской экологии

«20»июня 2019 г. протокол № 13

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Зав. кафедрой, д.м.н.,  профессор | гигиены | А.Б. Гудков |

**Тематический план лекций**

Учебная дисциплина – Гигиена

Направление подготовки – 39.03.02 – Социальная работа (заочная форма)

Семестр – 2, курс – 1

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема лекции | Количество  часов |
| 1 | Гигиена – как наука и область практической деятельности на различных этапах развития общества. Санитарно-эпидемиологические ситуации. | 1 |
| 2 | Природоохранный и санитарно- противоэпидемический (профилактический) комплексы мероприятий по охране окружающей среды на современном этапе. | 1 |
| 3 | Пища как один из важнейших факторов внешней среды, воздействующих на организм человека и влияющих на его здоровье. | 1 |
| 4 | Гигиенические аспекты возникновения пищевых отравлений у населения. Комплекс профилактических мероприятий. | 1 |
| 5 | Основы гигиены детей и подростков. Гигиенические вопросы организации работы детских учреждений. | 1 |
| ИТОГО | | 5 |

Рассмотрено на заседании кафедры гигиены и медицинской экологии

«20»июня 2019 г. протокол № 13

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Зав. кафедрой, д.м.н.,  профессор | гигиены | А.Б. Гудков |

**Тематический план практических занятий**

Учебная дисциплина – Гигиена

Направление подготовки – 39.03.02 – Социальная работа (очная форма)

Семестр – 3, курс – 2

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема занятия | Количество  часов |
| 1 | Гигиеническая оценка климатических и микроклиматических условий проживания населения. Гигиенические проблемы акклиматизации человека. | 2 |
| 2 | Гигиеническая характеристика спектров солнечного излучения. Гигиеническая оценка освещенности жилых и общественных зданий. Профилактика УФ-недостаточности. | 2 |
| 3 | Гигиеническая оценка атмосферного воздуха. Электромагнитные излучения. | 2 |
| 4 | Значение и состав природных вод, показатели качества воды и пригодность для питья. | 2 |
| 5 | Методы улучшения качества питьевой воды. Контроль качества питьевой воды. | 2 |
| 6 | Гигиеническое значение почвы. Планировка и очистка населенных мест. | 2 |
| 7 | Причины и последствия радиационного поражения населения.  Комплекс мероприятий, направленный на обеспечение радиационной безопасности населения. | 2 |
| 8 | Семинар по охране окружающей природной среды. | 2 |
| 9 | Гигиенические требования к организации рационального питания человека. Значение белков, жиров и углеводов. | 2 |
| 10 | Значение витаминов в жизнедеятельности человека. Профилактика гипо, авитаминозных и гипервитаминозных состояний. | 2 |
| 11 | Значение минеральных веществ в жизнедеятельности человека. | 2 |
| 12 | Значение продуктов растительного и животного происхождения. | 2 |
| 13 | Оценка фактического питания различных групп населения. Статус питания. | 2 |
| 14 | Гигиенические аспекты возникновения пищевых отравлений у населения. Комплекс профилактических мероприятий. | 2 |
| 15 | Гигиена труда. Гигиеническая характеристика процесса утомления, профилактика переутомления. | 2 |
| 16 | Физические факторы производства. Профилактика профессиональных заболеваний. | 2 |
| 17 | Гигиена детей и подростков. Гигиенические требования при работе с видеодисплейными терминалами. | 2 |
| 18 | Гигиенические аспекты работы лечебно-профилактических учреждений и учреждений социальной сферы. | 2 |
| 19 | Зачет. | 2 |
| ИТОГО | | 38 |

Рассмотрено на заседании кафедры гигиены и медицинской экологии

«20»июня 2019 г. протокол № 13

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Зав. кафедрой, д.м.н.,  профессор | гигиены | А.Б. Гудков |

**Тематический план практических занятий**

Учебная дисциплина – Гигиена

Направление подготовки – 39.03.02 – Социальная работа (заочная форма)

Семестр – 2, курс – 1

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема занятия | Количество  часов |
| 1 | Гигиеническая оценка климатических и микроклиматических условий проживания населения. Профилактика УФ-недостаточности. | 1 |
| 2 | Гигиеническая оценка освещенности жилых и общественных зданий. | 1 |
| 3 | Гигиеническая оценка атмосферного воздуха, природных вод, почв. Методы улучшения качества питьевой воды. Очистка территорий | 1 |
| 4 | Гигиенические требования к организации рационального питания человека. Значение белков, жиров и углеводов, витаминов и минеральных веществ в жизнедеятельности человека. Профилактика алиментарных заболеваний. | 1 |
| 5 | Значение продуктов растительного и животного происхождения. | 1 |
| 6 | Оценка фактического питания различных групп населения. Статус питания. | 1 |
| 7 | Гигиенические аспекты возникновения пищевых отравлений у населения. Комплекс профилактических мероприятий. | 1 |
| 8 | Гигиена труда. Гигиеническая характеристика процесса утомления, профилактика переутомления. Профилактика профессиональных заболеваний. | 1 |
| 9 | Гигиена детей и подростков. Гигиенические требования при работе с видеодисплейными терминалами. | 1 |
| 10 | Гигиенические аспекты работы лечебно-профилактических учреждений и учреждений социальной сферы. | 1 |
| ИТОГО | | 10 |

Рассмотрено на заседании кафедры гигиены и медицинской экологии

«20»июня 2019 г. протокол № 13

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Зав. кафедрой, д.м.н.,  профессор | гигиены | А.Б. Гудков |